



Kája

**LEKTORKA
PLAVÁNÍ A
AQUAFITNESS**



DOPLŇKOVÉ VZDĚLÁNÍ:

- 2013 Instruktorka FitMami Basic /Pavla Maříková/
- 2013 Cvičení batolat /DP HOBIT o.s./
- 2010 Instruktorský kurz cvičitel „instruktor“ plavání /Asociace plaveckých škol ČR školící středisko s akreditací MŠMT ČR, Miroslav Matuška/
- 2009 Instruktorský kurz pro pohybový, sociální a psychický rozvoj batolat a dětí předškolního věku /Vzdělávací zařízení Miroslav Matuška/
- 2009 Vodní záchranář – plavčík /Školící středisko s akreditací MŠMT ČR, M.Matuška/
- 2009 Zdravotník zotavovacích akcí /Školící středisko s akreditací MŠMT ČR, M.Matuška

PRAXE: (14-ti leté zkušenosti)



- plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku
- plavání dětí MŠ a ZŠ
- instruktor individuálního plavání
- vaničkové plavání novorozenců v domácím prostředí, psychomotorický vývoj
- instruktor pro psychomotorický, sociální a pohybový rozvoj kojenců, batolat a dětí předškolního věku
- instruktorka Aqua aerobiku pro těhotné
- lektorka Aqua Fitu
- cvičení rodičů s dětmi, batolaty a kojenci
- outdoor cvičení pro maminky na mateřské dovolené

